

# 地震・台風・大雨・火災 事前に準備、災害時には即行動！



我が家専用

地域防災マネジメントさがみはら2020

# 防災チェックシート

★災害時に必要なものリスト一例～忘れ物は無いかな？～

懐中電灯  <input type="checkbox"/>	着替え(上着・下着・靴下)  <input type="checkbox"/>	非常食・飲料水  <input type="checkbox"/>	救急セット  <input type="checkbox"/>
携帯・ラジオ  <input type="checkbox"/>	タオル  <input type="checkbox"/>	ビニール袋  <input type="checkbox"/>	ライター  <input type="checkbox"/>
靴  <input type="checkbox"/>	雨具  <input type="checkbox"/>	マスク  <input type="checkbox"/>	手袋  <input type="checkbox"/>
ロープ  <input type="checkbox"/>	ご家庭に合わせた準備(おむつ、ミルク、介助用品、常備薬など) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		

その他：簡易食器(わりばし、紙皿、紙コップ)、ティッシュ、トイレトペーパー、歯磨きセット、モバイルバッテリー、古新聞、メモ帳、筆記用具、ナイフ、使い捨てカイロなど。貴重品はすぐに持ち出せるように場所を確認！非常食、飲料水は最低3日分の準備を！

## ★我が家の防災情報

ひばり放送(防災行政用同報無線)が聞き取りにくい場合は市のHPで内容が確認できます。災害時にはFM放送『エフエムさがみ』周波数839MHzでも放送されます。

災害時の一時避難場所

災害時の避難所

家族の名前	血液型	生年月日	電話番号
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

MEMO





My ぼうさい

# 家防災計画

ちいき かぞく かくにん  
地域のことを家族で確認しよう!

かくにん  
確認したら□に✓を入れよう!



## れんらくほうほう れんらくさきへん 連絡方法・連絡先編

### 1 災害時に備えてハザードマップを確認しよう! ▶▶▶

避難所や集会場までの安全な経路を確認した。

### 2 家族が離ればなれになった際の連絡方法は?

災害用伝言ダイヤル(NTT)を利用。

伝言を録音するには ①⑦①→ガイダンス→①→ガイダンス→〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇  
自分の電話番号を入力後、伝言を吹き込みます。

伝言を再生するには ①⑦①→ガイダンス→②→ガイダンス〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇  
被災地の人の電話番号を入力後、伝言を聞きます。

災害用伝言板(各種携帯会社)を利用。

安否情報の登録→同じサイトにアクセスし、登録された安否情報を確認。

LINE等SNSやショートメールを利用。

アナログで伝える。玄関のドアの裏側にメモにして貼っておこう。

### 3 災害時、安否確認すべき家族の連絡先は?

裏面にある我が家の防災情報を記入した。作成したリストは家族で情報共有しましょう。



相模原市  
ハザードマップ

災害時には  
ひばり放送(防災行政用同報無線)  
に耳を傾けよう。  
聞き取りにくかった場合は・・・  
・0180-994-839 に電話  
・tvk(テレビ神奈川)をつけdボタン  
・市のHPでも内容が確認できます。  
・災害時にはFM放送『エフエムさがみ』  
周波数 839MHz でも放送されます。



## じしん へん 地震編

### 1 地震発生!! 避難するところは? ハザードマップなどを参考にして話し合おう!

地震発生時に一時的に身を守るためにまず逃げる場所を話し合った。

地震発生時に避難生活を送る避難所を確認した。

### 2 避難するルートを確認しよう! CHECK! ①

避難するルートを確認した。

- ルート上に落ちてくる物や倒れそうな物はない?
- 海岸や河川に向かわないルートになっている?
- 迂回路はある?



## ふうすいがい どしやさいがいへん 風水害・土砂災害編

### 1 洪水ハザードマップでお住まいの地域の浸水想定を確認しよう!

洪水や土砂災害発生時にまず逃げる場所や避難生活を送る避難所を確認した。

### 2 避難するルートを確認しよう! CHECK! ②

避難するルートを確認した。

- ルート上に川や用水路はない? (橋を渡らない?)
- 道路が水に浸かる可能性はある?
- 迂回路はある?